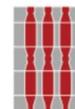




**Centro Unico di Formazione**  
Valorizzazione delle risorse umane della sanità



**Regione Umbria**

# **NUTRIZIONE, MICROBIOTA E PATOLOGIE CORRELATE**

**C 6650 E 8262**

**6 Maggio 2024**

**CENTRO FORMAZIONE AZIENDA USL UMBRIA 1**

**PARCO S. MARGHERITA – PERUGIA**

**Orario**

**8:30-18:00**

*Piano Unico Formazione Regionale in Sanità  
DGR 2024 - Corso*

**E.C.M.**  
educazione continua in medicina Umbria



## PREMESSA

Negli ultimi anni sono stati fatti importanti progressi sul microbiota umano ed è stata riconosciuta la grande rilevanza dell'insieme di microrganismi che permettono il corretto sviluppo della persona, già a partire dal momento della gravidanza.

È fondamentale per la nostra salute mantenere e preservare lo stato di eubiosi, ossia di equilibrio della flora batterica intestinale. Lo stato di disbiosi del microbiota intestinale, al contrario può provocare ripercussioni su tutto l'organismo.

Il microbiota intestinale e gli effetti delle sue alterazioni sulla salute umana sono stati molto studiati nel corso degli ultimi anni e sono tuttora argomento di numerosi studi in tutto il mondo. Ad oggi si conoscono diverse malattie associate alle alterazioni microbiche intestinali, quali obesità, diabete, sindrome metabolica, diarrea da antibiotici, malattie infiammatorie croniche intestinali, dislipidemie e molte altre. Un'adeguata conoscenza dello stesso apporterebbe potenziali benefici sulla salute di tutti i pazienti. Pertanto il corso, rivolto ai professionisti della nutrizione, si propone di approfondire le principali relazioni tra il microbiota intestinale e i sistemi coinvolti nella salute umana, con particolare attenzione alla possibilità di intervento nelle diverse patologie.

## OBIETTIVI DIDATTICI

L'obiettivo dell'incontro sarà quello di:

- definire la genesi e lo sviluppo fisiologico del microbiota fecale colonico guidato prima dall'allattamento e poi dall'alimentazione;
- identificare la "Disbiosi" caratterizzante le differenti condizioni fisiopatologiche
- valutare i possibili interventi nutrizionali sulla base dell'impatto che i diversi alimenti hanno sulla struttura del microbiota.

## METODOLOGIA

La metodologia didattica prevede lezioni frontali.

## PROGRAMMA

8:30	Registrazioni partecipanti	
9:00-9:30	Introduzione del Corso	Silvia Arnone Sara Calandro
9:30-11:00	Genesi e sviluppo del microbiota fecale colonico: dal parto alla sua maturazione. Analisi, interpretazione ed influenza dei pattern	Alexander Bertuccioli

**Piano Unico Formazione Regionale in Sanità**  
**DGR 2024 - Corso**

	alimentari sul microbiota fecale colonico	
11:00-11:30	Pausa	
11:30-13:00	Struttura e analisi del microbiota fecale colonico nelle patologie cardio-metaboliche.  Focus sulla sindrome metabolica e sull'infiammazione sistemica, possibili strategie di intervento	Alexander Bertuccioli
13:00-14:30	Pranzo	
14:30-15:30	Struttura e analisi del microbiota fecale colonico nei disturbi funzionali intestinali, IBS e patologie funzionali, possibili strategie di intervento	Alexander Bertuccioli
15:30-16:30	Struttura e analisi del microbiota fecale colonico nelle patologie neurologiche e nel paziente con DAN	Alexander Bertuccioli
16:30-17:15	Struttura e analisi del microbiota fecale colonico nelle patologie oncologiche  Azione prebiotica, scelta degli alimenti ed uso razionale dei probiotici a supporto del paziente oncologico	Alexander Bertuccioli
17:30-18:00	Conclusione del corso	

## DESTINATARI

Il corso è rivolto a Medico Chirurgo Specialista in Scienza dell'Alimentazione e Nutrizione Clinica e Dietisti delle Aziende Sanitarie Umbre

## RELATORE

**Alexander Bertuccioli**, Professore Ac in scienze e tecniche dietetiche applicate e laboratorio di valutazione antropometrica, Università degli studi di Urbino

## RESPONSABILE/COMITATO SCIENTIFICO DEL CORSO

**Piano Unico Formazione Regionale in Sanità  
DGR 2024 - Corso**

**Silvia Arnone**, Medico Chirurgo Specialista in Scienza dell’Alimentazione e Nutrizione Umana -USL Umbria 1  
**Sara Calandro**, Incarico di Funzione Organizzativa Aziendale Dietisti, Referente CUF USL Umbria 1

## **CENTRO UNICO DI FORMAZIONE REGIONALE**

### **Coordinamento didattico**

**Sara Calandro**, referente CUF USL Umbria 1

### **Segreteria didattica/amministrativa**

**Sara Calandro**, referente CUF USL Umbria 1

**Mara Fabrizio**, referente CUF USL Umbria 1

### **Tutor d’aula**

**Roberta Mazzoni**, [roberta.mazzoni@uslumbria1.it](mailto:roberta.mazzoni@uslumbria1.it)

**Miria Santinelli**, [miria.santinelli@uslumbria1.it](mailto:miria.santinelli@uslumbria1.it)

## **OBIETTIVO ECM NAZIONALE/REGIONALE**

18. Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica, ivi incluse le malattie rare e la medicina di genere

### **Codice evento n. 12389-83**

Il corso fornirà **n. 7 crediti ECM** al personale medico-sanitario che, oltre al requisito di presenza (90%), supererà il test ECM finale rispondendo correttamente almeno al 75% delle domande.

I crediti riconosciuti potranno essere consultati nel portfolio corsi di ciascun partecipante accedendo all’area riservata presente nell’AREA UTENTI del sito [www.villaumbra.it](http://www.villaumbra.it)

## **ISCRIZIONI**

L’iscrizione al corso dovrà essere effettuata esclusivamente on-line cliccando qui

<https://akademy.villaumbra.it/scheda-corso/8262>

Il termine per le iscrizioni è fissato entro il giorno **30/04/2024**.

Saranno accettate iscrizioni fino a completamento dei posti previsti pari a **65**.

## **ATTESTAZIONE DELLA PARTECIPAZIONE**

### **NON VERRANNO RILASCIATI ATTESTATI DI PARTECIPAZIONE**

- ai sensi dell’art. 15 L n. 183 del 12 novembre 2011, la partecipazione al corso può essere autocertificata

**Piano Unico Formazione Regionale in Sanità**  
**DGR 2024 - Corso**



- la verifica delle autocertificazioni da parte degli Enti potrà essere effettuata ai sensi del DPR 445/2000

*Piano Unico Formazione Regionale in Sanità*  
*DGR 2024 - Corso*

**E.C.M.**  
educazione continua in medicina **Umbria**

