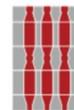




**Centro Unico di Formazione**

*Valorizzazione delle risorse umane della sanità*



**Regione Umbria**

# “W L’AMORE”: progetto di educazione affettiva e sessuale

---

C 6576 E 7991

8-9 MARZO 2024

ore 9.00-18.00

**Centro Formazione Azienda USL Umbria 1**

**Parco S. Margherita -PERUGIA**

*Piano Unico Formazione Regionale in Sanità  
DGR 2024 - Corso N.*

**E.C.M.**

educazione continua in medicina Umbria



USL1



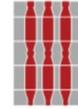
AOPG



USL2



AOTR



## PREMESSA

Già dallo scorso anno è iniziata una formazione su questo approccio metodologico, concordato insieme all'equipe della Promozione della salute.

Al centro del progetto proposto c'è il concetto di salute sessuale dell'OMS (2002) che può essere raggiunta solo garantendo e promuovendo i diritti sessuali di tutte le persone. Secondo indicazioni e linee guida internazionali e nazionali ([OMS 2010](#), [UNESCO 2009](#), [guadagnare salute in adolescenza 2010](#)) l'educazione affettiva e sessuale basata su una visione olistica della persona richiede un approccio complesso e integrato a vari livelli.

La Regione Emilia Romagna, riprendendo il progetto olandese Lang Leve de Liefde (Long Live Love), ha strutturato un metodo di educazione affettiva e sessuale da proporre alla fascia d'età 11-14 anni, che in questo momento, nella nostra Regione, viene approcciata soltanto dal progetto Unplugged (per la prevenzione delle dipendenze)

## OBIETTIVI DIDATTICI

Gli obiettivi del convegno sono:

1. Conoscere le dinamiche relazionali nell'adolescenza
2. Conoscere e mettere in pratica approcci metodologici consolidati per uniformare l'intervento dei Consulenti nelle scuole sul tema dell'affettività e sessualità

## METODOLOGIA

Il corso si svolgerà in modalità residenziale con lavori di gruppo

## PROGRAMMA

### 8 marzo 2024

- Ore 9.00 Presentazione della conduttrice e delle persone partecipanti
- Ore 10.00 Il Progetto W l'amore: obiettivi, metodologia e strumenti.
- Ore 11.00 Lavoro di gruppo: sperimentazione della prima unità sui temi dei cambiamenti in adolescenza.
- Ore 12.00 Lavoro di gruppo: sperimentazione della seconda unità sui temi dell'identità e dell'identificazione di genere, dei modelli e stereotipi.
- Ore 13.00 PAUSA PRANZO





**Centro Unico di Formazione**

Valorizzazione delle risorse umane della sanità



**Regione Umbria**

- Ore 14.00 Lavoro di gruppo: Sperimentazione della terza unità sui temi dell'innamoramento, dell'orientamento affettivo e sessuale e delle relazioni positive in adolescenza.
- Ore 15.30 Lavoro di gruppo. Sperimentazione della quarta unità sui temi dell'assertività nelle relazioni, dell'ascolto dei propri bisogni e di quelli dell'altro/a, dei conflitti nelle relazioni.
- Ore 17.00 Discussione in plenaria.
- Ore 18.00 Fine lavori.

### **9 marzo 2024**

- Ore 9.00 Lavoro di gruppo. Sperimentazione della quinta unità sui temi della violenza di genere e all'interno delle giovani coppie.
- Ore 10.00 Lavoro di gruppo. Sperimentazione della sesta unità sui temi dell'uso sicuro di internet, delle relazioni online e dei benefici e rischi associati.
- Ore 11.30 Lavoro di gruppo. Sperimentazione della settima unità sui temi della sessualità, prevenzione da gravidanze indesiderate e IST.
- Ore 13.00 Pausa pranzo
- Ore 14.00 Cosa significa formare gli/le insegnanti a condurre gli incontri del progetto W l'amore. I rapporti con le famiglie.
- Ore 15.30 W l'amore all'interno dei Progetti di Promozione della salute – Ipotesi organizzative per la fattibilità del Progetto- Operatori Consultori familiari formati/ Referenti Promozione della Salute Uslumbria2
- Ore 17.00 Dibattito
- Ore 18.00 Chiusura lavori e compilazione questionari ECM

**Piano Unico Formazione Regionale in Sanità**  
**DGR 2024 - Corso N.**

**E.C.M.**  
educazione continua in medicina Umbria



USL1



AOPG



USL2

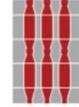


AOTR



# Centro Unico di Formazione

Valorizzazione delle risorse umane della sanità



Regione Umbria

**DOCENTE Nicoletta Landi**, Antropologa, PhD, Consulente e formatrice Educazione all'affettività e alla sessualità

## DESTINATARI

Il corso è rivolto a tutti gli operatori che operano all'interno dei Consultori Familiari della Regione Umbria

## RESPONSABILE SCIENTIFICO DEL CORSO

**Francesca Fiandra**, Osterica \_Referente Servizio Ostetrico Azienda USL Umbria 1

**Alesia Longhi**, Osterica \_Referente Servizio Ostetrico Azienda USL Umbria 2

## OBIETTIVO REGIONALE

12. Aspetti relazionali e umanizzazione delle cure

## Codice evento 12197-83

Il corso fornirà **n.16** crediti ECM al personale medico-sanitario che, **oltre al requisito di presenza (90%), supererà il test ECM finale rispondendo correttamente almeno al 75% delle domande.**

I crediti riconosciuti potranno essere consultati nel portfolio corsi di ciascun partecipante accedendo all'area riservata presente nell'AREA UTENTI del sito [www.villaumbra.it](http://www.villaumbra.it)

## ISCRIZIONI

L'iscrizione al corso al fine di ottenere gli ECM dovrà essere effettuata esclusivamente online cliccando qui <https://akademy.villaumbra.it/scheda-corso/7991>

Se non riesci a iscriverti tramite il link puoi accedere al sito [www.villaumbra.it](http://www.villaumbra.it) selezionare l'area formativa CUF- <Centro Unico di Formazione in Sanità>, ricercare il corso di tuo interesse e procedere con l'iscrizione. Il termine per le iscrizioni è fissato **entro il 1/03/2024.**

Saranno accettate iscrizioni fino a completamento dei **posti previsti pari a 50.**

Per maggiori informazioni sulle attività del Centro Unico di Formazione puoi navigare nel sito [www.villaumbra.it](http://www.villaumbra.it) e per accedere al tuo portfolio formativo e consultare gli ECM devi entrare nel gestionale tramite AREA PERSONALE:

«Sei un utente registrato? Accedi»

«Non sei registrato? Registrati»

## ATTESTAZIONE DELLA PARTECIPAZIONE

### NON VERRANNO RILASCIATI ATTESTATI DI PARTECIPAZIONE

- ai sensi dell'art. 15 L n. 183 del 12 novembre 2011, la partecipazione al corso può essere autocertificata
- la verifica delle autocertificazioni da parte degli Enti potrà essere effettuata ai sensi del DPR 445/2000

**Piano Unico Formazione Regionale in Sanità**  
**DGR 2024 - Corso N.**

**E.C.M.**  
educazione continua in medicina Umbria



USL1



AOPG



USL2

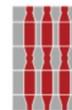


AOTR



**Centro Unico di Formazione**

*Valorizzazione delle risorse umane della sanità*



**Regione Umbria**

**CENTRO UNICO DI FORMAZIONE - COMITATO GESTIONALE/OPERATIVO**

**Coordinamento didattico e organizzativo**

**Maria Grazia Carnio**, Referente USLUmbria1

**Tutor didattico**

**Alessandra Pucciarini**, Azienda USL Umbria 1

**Rosalia Sasso**, Azienda USL Umbria 1

**Segreteria organizzativa**

**Alessandra Pucciarini**, Azienda USL Umbria 1

***Piano Unico Formazione Regionale in Sanità***  
***DGR 2024 - Corso N.***

**E.C.M.**  
educazione continua in medicina Umbria



USL1



AOPG



USL2



AOTR