



Centro Unico di Formazione
Valorizzazione delle risorse umane della sanità



Regione Umbria

Il Counseling sanitario: uno strumento per la promozione della salute e per le relazioni di cura

C 7020 E 8595

16 ottobre 24 ottobre e 21 novembre

Orario 14-17:30

Centro Formazione di Marsciano

Piano Unico Formazione Regionale in Sanità
DGR 442/2024 - Corso N. 369

E.C.M.
educazione continua in medicina **Umbria**



USL1



AOPG



USL2



AOTR



PREMESSA

Il Piano nazionale di Prevenzione 2020-2025 promuove la diffusione del Counseling breve come metodologia di provata efficacia per interventi finalizzati alla promozione della salute.

Il Counseling motivazionale breve si basa su un insieme di principi guida, strumenti e strategie per condurre una relazione professionale di aiuto in campo educativo, assistenziale, organizzativo, psicologico o sanitario.

I servizi Distrettuali, quali prima sede di accoglienza del bisogno dell'utente, rappresentano un setting privilegiato non solo per intercettare le necessità ma soprattutto per cogliere la propensione al cambiamento e orientarla verso l'adozione di comportamenti volti alla preservazione e alla promozione della propria salute.

Il percorso formativo è rivolto ad operatori socio-sanitari di differente qualifica e servizio del Distretto della Media Valle del Tevere, che applicheranno questo metodo nel corso delle loro attività ordinarie e a loro volta lo diffonderanno fra i propri colleghi, svolgendo quindi la funzione di moltiplicatori locali.

OBIETTIVI DIDATTICI

- Fornire una presentazione del metodo del Counseling breve e delle evidenze di efficacia che lo sostengono.
- Garantire un modello organizzativo che consenta di ritagliare il tempo necessario a questa attività all'interno delle attività lavorative ordinarie.

METODOLOGIA

Lezioni frontali e lavoro in gruppi e supervisioni.

PROGRAMMA

IL COUNSELING BREVE: QUALI COMPETENZE NEI PROCESSI DI GESTIONE NELLA CASA DI COMUNITA' DELLA MEDIA VALLE DEL TEVERE

16/10/2024

14.00.-14:15 Saluti e Introduzione al "Counseling e Piano Sanitario Regionale" **Maria Grazia Brancaleoni**

14.15-17.15 **Amilcare Biancarelli e Lucia Scortecchi**

- "Il Counseling breve nella promozione della salute: cornice teorica e finalità."
- "Tecniche di Counseling: la cassetta degli attrezzi"
- "Gli Stati del Cambiamento e Strategie di Minimal Advice"
- "Attività di simulazione e role-playing"

17.15-17.30 Conclusioni

Maria Grazia Brancaleoni / Isabella Tosti





24/10/2024

14.00-17.30 Le tecniche di counseling breve:

- approfondimento e role-playing;
- le trappole del counseling breve.

coordinano **Amilcare Biancarelli e Lucia Scortecci**

Attività di tutoraggio e supervisione: **Silvia Beati, Luca Massetti, Lucia Scortecci, Amilcare Biancarelli, Ilaria Torini, Isabella Tosti.**

21/11/2024

14.00-17.15 Progettazione dell'attività di Counseling breve all'interno dei diversi ambiti lavorativi

Attività di tutoraggio e supervisione: **Silvia Beati, Luca Massetti, Lucia Scortecci, Amilcare Biancarelli, Ilaria Torini, Isabella Tosti.**

17.15-17.30 Chiusura lavori

DESTINATARI

Operatori socio-sanitari dei seguenti servizi territoriali: Distretto Media Valle del Tevere; individuati dal Responsabile di Servizio / Unità operativa.

RESPONSABILE/COMITATO SCIENTIFICO DEL CORSO

Maria Grazia Brancaleoni, Coordinatore Rete Aziendale USL Umbria 1 Promozione della Salute

CENTRO UNICO DI FORMAZIONE - COMITATO GESTIONALE/OPERATIVO

Coordinamento didattico e organizzativo

Maria Grazia Carnio, Referente USL Umbria 1

Segreteria didattica/amministrativa

Mara Fabrizio, mara.fabrizio@uslumbria1.it

Elisa Ceciarini, elisa.ceciarini@uslumbria1.it

Tutor d'aula

Isabella Tosti, isabella.tosti@uslumbria1.it

Ilaria Torini, ilaria.torini@uslumbria1.it





OBIETTIVO ECM NAZIONALE/REGIONALE

31. Epidemiologia -prevenzione e promozione della salute –diagnostica –tossicologia con acquisizione di nozioni di sistema

Codice evento 13502-83

Il corso fornirà **n. 10,5** crediti ECM al personale medico-sanitario che, **oltre al requisito di presenza (90%), supererà il test ECM finale rispondendo correttamente almeno al 75% delle domande.**

I crediti riconosciuti potranno essere consultati nel portfolio corsi di ciascun partecipante accedendo all'area riservata presente nell'AREA UTENTI del sito www.villaumbra.it

ISCRIZIONI

L'iscrizione al corso dovrà essere effettuata esclusivamente on-line cliccando qui

<https://akademy.villaumbra.it/scheda-corso/8595>

Il termine per le iscrizioni è fissato entro il **9 ottobre 2024.**

Saranno accettate iscrizioni fino a completamento dei **posti previsti pari a 25.**

ATTESTAZIONE DELLA PARTECIPAZIONE

NON VERRANNO RILASCIATI ATTESTATI DI PARTECIPAZIONE

- ai sensi dell'art. 15 L n. 183 del 12 novembre 2011, la partecipazione al corso può essere autocertificata
- la verifica delle autocertificazioni da parte degli Enti potrà essere effettuata ai sensi del DPR 445/2000

