



Centro Unico di Formazione

Valorizzazione delle risorse umane della sanità



Regione Umbria

Giornata Mondiale della Fisioterapia

“Affrontare la lombalgia: l'importanza della fisioterapia”

C6758 E8681

21 settembre 2024

08.30- 13.30

Sala Brugnoli

Palazzo Cesaroni,

Piazza Italia - Perugia

In collaborazione con



Piano Unico Formazione Regionale in Sanità
DGR 442/24 – Corso n.11

E.C.M.
educazione continua in medicina Umbria



USL1



AOPG



USL2



AOTR



PREMESSA

L'8 Settembre si celebra la giornata mondiale della Fisioterapia. La World Physiotherapy (WP), l'organizzazione mondiale che rappresenta i fisioterapisti di tutto il mondo, ogni anno lancia una tematica che poi diventa oggetto degli eventi della giornata, quest'anno l'attenzione è rivolta al *low back pain*, la lombalgia.

Il dolore lombare è un sintomo molto comune. Si manifesta nei Paesi ad alto, medio e basso reddito e in tutte le fasce d'età, dai bambini agli anziani. A livello globale, gli anni vissuti con disabilità causata da lombalgia sono aumentati del 54% tra il 1990 e il 2015, soprattutto a causa dell'aumento della popolazione e dell'invecchiamento, con l'incremento maggiore registrato nei Paesi a basso e medio reddito. La lombalgia è oggi la principale causa di disabilità a livello mondiale. Per quasi tutte le persone affette da lombalgia non è possibile identificare una causa nocicettiva specifica.

Il modello biopsicosociale ritiene che la lombalgia derivi da un'interazione dinamica tra fattori sociali, psicologici e biologici che possono sia predisporre che derivare da una lesione, e dovrebbe essere preso in considerazione quando si elaborano piani di trattamento interdisciplinari.

Sia gli aspetti diagnostici che terapeutici sono ancora controversi.

La problematica è di indubbia pertinenza del Fisioterapista e risulta importante poterla affrontare con l'obiettivo di una gestione migliore.

OBIETTIVI DIDATTICI

Gli obiettivi del convegno sono:

Celebrare la Giornata Mondiale del Fisioterapista creando l'opportunità di un confronto su tematiche scientifiche e culturali tra i professionisti.

Il corso mira a far acquisire conoscenze e competenze per una efficace ed appropriata gestione della lombalgia.

METODOLOGIA

Serie di relazioni su tema preordinato

Tavole rotonde con dibattito tra esperti

Programma

08:30 Registrazione dei partecipanti

09:00 **Saluti Istituzionali**

Introduzione alla giornata

Daniela Gaburri, Presidente di OFI Umbria

Claudia Ecaterina Florescu, Coordinatrice territoriale AIFI UMBRIA





09:30–11.00

I sessione - La lombalgia: descrizione del problema

Moderatori: Sabrina Carlani, Federico Tulli

La lombalgia: dati epidemiologici con focus sull'impatto nel mondo del lavoro. **Isabella Mercurio, Medico legale INPS, Dottorando Università di PG**

Lombalgia e dolore cronico: come intercettare e comprendere gli aspetti somatici e psicologici nell'ottica della Medicina narrativa,

Pierluigi Brustenghi, Neurologo e Psicoterapeuta. Libero Professionista

Inquadramento del paziente con lombalgia, **Daniele Busti, Fisioterapista. Libero professionista. Tutor Master Riabilitazione Disordini Muscoloscheletrici UNIPG**

Le principali indagini diagnostiche: obiettivi e metodi. **Andrea Fiacca, Medico Neuro Radiologo, Azienda Ospedaliera Perugia**

Fattori contestuali nel mal di schiena. **Giacomo Fiacca, Fisioterapista Libero professionista. Collaboratore con docenza Master Riabilitazione Disordini Muscoloscheletrici UNIGE**

Pausa

11.40 – 12.40

2 sessione - La gestione della lombalgia

Moderatori: Roberta Ermini, Simone Migliorati

Linee guida sul trattamento della lombalgia aspecifica,

Luca Capoccia, Fisioterapista USL UMBRIA 2. Docente CdL Fisioterapia UNIPG.

Tutor Master Riabilitazione Disordini Muscoloscheletrici UNIPG

SSN - l'esperienza della USL Umbria 1: attualità e prospettive,

Giuliana Riviello, Medico Fisiatra Responsabile SSD Riabilitazione Territoriale Distretto del Perugino UsI Umbria 1





Centro Unico di Formazione

Valorizzazione delle risorse umane della sanità



Regione Umbria

Ricerca e pratica clinica nella lombalgia: quanto distanti tra di loro?
Leonardo Pellicciari, Fisioterapista. Borsista di ricerca, IRCSS Istituto delle Scienze Neurologiche di Bologna

12.40 – 13.30

QUESTION TIME CON I RELATORI

"Intervenire sulla lombalgia: quali percorsi, quale informazione e quali opportunità"

Intervengono tutti i relatori con risposte ai quesiti dei partecipanti

DESTINATARI

Fisioterapisti iscritti all'ordine
Fisioterapisti Iscritti elenco speciale ad esaurimento
Studenti del corso di laurea in fisioterapia
Medici MMG
Medici specialisti
Studenti del corso di laurea in medicina
Medici Specializzandi
Tecnici di radiologia medica

RESPONSABILE/COMITATO SCIENTIFICO DEL CORSO

Daniela Gaburri, Presidente Ordine Fisioterapisti Umbria – Coordinatore Laurea Magistrale UNIPG
Federico Tulli, Fisioterapista

CENTRO UNICO DI FORMAZIONE - COMITATO GESTIONALE/OPERATIVO

a cura staff UsI Umbria1
formazione@uslumbria1.it

OBIETTIVO ECM NAZIONALE/REGIONALE

18 - Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica, ivi incluse le malattie rare e la medicina di genere.

Codice evento 13553-83

Il corso fornirà **n. 4.5** crediti ECM al personale medico-sanitario che, **oltre al requisito di presenza (90%), supererà il test ECM finale.**

Il questionario di gradimento verrà distribuito il giorno dell'evento oppure inviato on-line il giorno successivo all'evento.

I crediti riconosciuti potranno essere consultati nel portfolio corsi di ciascun partecipante accedendo all'area riservata presente nell'AREA UTENTI del sito www.villaumbra.it

Piano Unico Formazione Regionale in Sanità
DGR 442/24 – Corso n.11

E.C.M.
educazione continua in medicina Umbria



USL1



AOPG



USL2



AOTR



Centro Unico di Formazione
Valorizzazione delle risorse umane della sanità



Regione Umbria

ISCRIZIONI

L'iscrizione al corso dovrà essere effettuata esclusivamente on-line cliccando qui

<https://akademy.villaumbra.it/scheda-corso/8681>

Il termine per le iscrizioni è fissato entro il **09 Settembre 2024**.

Saranno accettate iscrizioni fino a completamento dei **posti previsti pari a 100**.

ATTESTAZIONE DELLA PARTECIPAZIONE

NON VERRANNO RILASCIATI ATTESTATI DI PARTECIPAZIONE

- ai sensi dell'art. 15 L n. 183 del 12 novembre 2011, la partecipazione al corso può essere autocertificata
- la verifica delle autocertificazioni da parte degli Enti potrà essere effettuata ai sensi del DPR 445/2000

Piano Unico Formazione Regionale in Sanità
DGR 442/24 – Corso n.11

E.C.M.
educazione continua in medicina **Umbria**



USL1



AOPG



USL2



AOTR