



Centro Unico di Formazione
Valorizzazione delle risorse umane della sanità



Regione Umbria

Formazione per supervisori di èquipe ad alto impatto emotivo

Progetto Pilota

C6964 E9923

venerdì 18 ottobre 2024 ore 14,30 - 19,30

sabato 19 ottobre 2024 ore 9,00 - 14,00

giovedì 21 novembre 2024 ore 9,00 - 14,00

venerdì 22 novembre 2024 ore 9,00 - 14,00

venerdì 13 dicembre 2024 ore 9,00 - 14,00

sabato 14 dicembre 2024 ore 9,00 - 14,00

Centro Formazione USL Umbria 1-Parco S. Margherita -PERUGIA

Piano Unico Formazione Regionale in Sanità
DGR 442/2024 – Corso N. 297

E.C.M.
educazione continua in medicina Umbria



USL1



AOPG



USL2



AOTR



Centro Unico di Formazione

Valorizzazione delle risorse umane della sanità



Regione Umbria

PREMESSA

Questa proposta formativa nasce, come progetto pilota, dalla necessità di creare, all'interno del Sistema Sanitario Regionale umbro, un gruppo di supervisori di équipes multidisciplinari operanti in contesti sanitari ad alto impatto emotivo (Pronto Soccorso, Oncologia e Oncologia Pediatrica, Cure Palliative, Unità Spinale, Centri di Salute Mentale e Reparti Psichiatrici, etc.). La cornice scientifica ed epistemologica, entro cui questo corso si colloca, fa riferimento alla teoria della complessità, alla psicologia clinica e di comunità, alla psico-sociologia dei gruppi e delle organizzazioni.

Come la ricerca evidenzia, offrire percorsi di supervisione alle équipes multidisciplinari del servizio sanitario, soprattutto in situazioni potenzialmente critiche sul piano emozionale, non solo permette di favorire il clima organizzativo e di prevenire il burn-out degli operatori, ma potenzia le capacità riflessive, decisionali ed operative dei gruppi di lavoro.

OBIETTIVI DIDATTICI

Il corso è finalizzato all'acquisizione di strumenti e strategie di lavoro per la conduzione di gruppi di supervisione, integrando approcci e metodi diversi. E' orientato a far sì che i partecipanti, anche attraverso una maggiore consapevolezza del proprio potenziale, sviluppino competenze professionali utili a condurre, in maniera efficace, percorsi di supervisione in ambito socio-sanitario.

METODOLOGIA

Il corso, svolto in presenza, prevede, oltre a relazioni scientifiche sul tema, l'utilizzo di una metodologia attiva e partecipativa, con il coinvolgimento diretto dei corsisti in attività esperienziali.

PROGRAMMA

Il corso è articolato in 3 moduli, ciascuno della durata di due giorni consecutivi, per un totale di 30 ore formative.

Primo Modulo: SAPER PENSARE E AGIRE IN GRUPPO NELLA COMPLESSITA'

Venerdì 18 Ottobre ore 14.30-19.30:

- | | |
|---------------|---|
| 14.30 – 15.00 | Presentazione del Corso a cura della Responsabile Scientifica |
| 15.00 – 17.15 | Pensare e lavorare in <i>équipe</i> . Il supervisore come promotore di una mente collettiva.
Roberto Mazza , <i>Psicologo-Psicoterapeuta, Docente dell'Università di Pisa e della Scuola di Specializzazione in Psicoterapia "Mara Selvini Palazzoli" di Milano</i> |
| 17.15 - 17.30 | Pausa |
| 17.30 – 19.30 | Discussione ed esercitazioni |

Piano Unico Formazione Regionale in Sanità
DGR 442/2024 – Corso N. 297

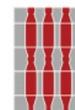
E.C.M.
educazione continua in medicina Umbria





Centro Unico di Formazione

Valorizzazione delle risorse umane della sanità



Regione Umbria

Sabato 19 Ottobre ore 9.00-14.00:

- 9.00 – 11.30 La supervisione nei gruppi di lavoro: un percorso metodologico.
Raffaele Mastromarino, *Psicologo-Psicoterapeuta, Docente dell'Università Pontificia di Roma e della Scuola di Specializzazione in Psicoterapia "IFREP" di Roma*
- 11.30 – 11.45 Pausa
- 11.45 – 14.00 Discussione ed esercitazioni

Secondo Modulo: STRATEGIE E TECNICHE D'INTERVENTO IN SUPERVISIONE

Giovedì 21 Novembre ore 9.00-14.00:

- 9.00 – 9.30 Presentazione del Secondo Modulo a cura della Responsabile Scientifica
- 9.30 – 11.30 Tecniche verbali, relazionali e psico-corporee in supervisione.
Ornella Isacco, *Dirigente Psicologa-Psicoterapeuta ASL Roma 1, supervisore di équipes sanitarie delle Cure Palliative in vari contesti italiani*
- 11.30 – 11.45 Pausa
- 11.45 – 14.00 Discussione ed esercitazioni

Venerdì 22 novembre ore 9.00-14.30:

- 9.00 – 11.30 Tecniche di mediazione e negoziazione dei conflitti nei gruppi di lavoro.
Marco Tineri, *Psicologo-Psicoterapeuta, supervisore di équipes socio-sanitarie per l'Associazione "Lutto e crescita" di Roma*
- 11.30 – 11.45 Pausa
- 11.45 – 14.00 Discussione ed esercitazioni

Terzo Modulo: INTERVENTI PER EQUIPES AD ALTO IMPATTO EMOTIVO

Venerdì 13 Dicembre ore 9.00-14.30:

- 9.00 – 9.30 Presentazione del Terzo Modulo a cura della Responsabile Scientifica
- 9.30 – 11.30 Tecniche di supervisione in contesti ad alto impatto emotivo: debriefing e defusing.
Giada Maslovaric, *Psicologa-Psicoterapeuta, Docente in diversi Master di Psicotraumatologia e Psicologia dell'Emergenza*

Piano Unico Formazione Regionale in Sanità
DGR 442/2024 – Corso N. 297

E.C.M.
educazione continua in medicina Umbria





Centro Unico di Formazione

Valorizzazione delle risorse umane della sanità



Regione Umbria

11.30 – 11.45 Pausa

11.45– 14.00 Discussione ed esercitazioni

Sabato 14 Dicembre ore 9.00-14.00:

9.00 – 11.30 Il “self-care” del gruppo di lavoro e del supervisore: promuovere capacità di auto-cura.
Giada Maslovaric (V.s.)

11.30 – 11.45 Pausa

11.45 - 13.30 Discussione ed esercitazioni

13.30 – 14.00 Verifica finale

DESTINATARI

Il corso, richiedendo conoscenze in psicologia clinica, sociale e delle organizzazioni ed essendo finalizzato a formare supervisori che possano offrire nel tempo tale servizio, è rivolto a n. **26** psicologi o medici **Psicoterapeuti del SSR umbro** (con contratto di dipendenza o di specialistica ambulatoriale a tempo indeterminato), che abbiano un’alta motivazione a svolgere questo ruolo dopo il percorso formativo.

Il criterio di selezione dei partecipanti, oltre all’ordine di iscrizione, sarà la provenienza lavorativa, preferibilmente così distribuita: n. 12 della Azienda USL Umbria 1, n. 12 della Azienda USL Umbria 2, n. 1 della Azienda Ospedaliera di Perugia, n. 1 della Azienda Ospedaliera di Terni.

Gli iscritti riceveranno, prima dell’inizio del corso, materiale di studio e indicazioni bibliografiche per potersi preparare, in vista di un’attiva partecipazione alle giornate formative.

RESPONSABILE SCIENTIFICO DEL CORSO

Antonella Micheletti, Dirigente Psicologa-Psicoterapeuta, Responsabile Servizio Psicologia Ospedaliera e Cure Palliative Aziendale USL Umbria 1

Maria Elena Biagini, Dirigente Psicologa-Psicoterapeuta USL Umbria 1

CENTRO UNICO DI FORMAZIONE - COMITATO GESTIONALE/OPERATIVO

Coordinamento didattico

Maria Grazia Carnio, CUF USL Umbria 1

Segreteria didattica

Elisa Ceciarini, USL Umbria 1 elisa.ceciarini@uslumbria1.it

Segreteria amministrativa

Olga Dozzini, USL Umbria 1 olga.dozzini@uslumbria1.it

Piano Unico Formazione Regionale in Sanità
DGR 442/2024 – Corso N. 297

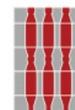
E.C.M.
educazione continua in medicina Umbria





Centro Unico di Formazione

Valorizzazione delle risorse umane della sanità



Regione Umbria

OBIETTIVO ECM NAZIONALE/REGIONALE

2. Linee guida – Protocolli – Procedure

Codice evento 13714-83

Il corso fornirà **n. 30** crediti ECM al personale medico-sanitario che, **oltre al requisito di presenza (90%), supererà il test ECM finale.**

I crediti riconosciuti potranno essere consultati nel portfolio corsi di ciascun partecipante accedendo all'area riservata presente nell'AREA UTENTI del sito www.villaumbra.it

ISCRIZIONI

L'iscrizione al corso dovrà essere effettuata esclusivamente on-line cliccando qui <https://akademy.villaumbra.it/scheda-corso/9923>

Il termine per le iscrizioni è fissato entro il **10-10-2024.**

Saranno accettate iscrizioni fino a completamento dei **posti previsti pari a 26**

ATTESTAZIONE DELLA PARTECIPAZIONE

NON VERRANNO RILASCIATI ATTESTATI DI PARTECIPAZIONE

- ai sensi dell'art. 15 L n. 183 del 12 novembre 2011, la partecipazione al corso può essere autocertificata

- la verifica delle autocertificazioni da parte degli Enti potrà essere effettuata ai sensi del DPR 445/2000

Piano Unico Formazione Regionale in Sanità
DGR 442/2024 – Corso N. 297

E.C.M.

educazione continua in medicina Umbria



USL1



AOPG



USL2



AOTR