



**Centro Unico di Formazione**  
Valorizzazione delle risorse umane della sanità



**Regione Umbria**

# **SOSTEGNO ALLA GENITORIALITA': percorso agenda della gravidanza e allattamento al seno rivolto alla comunita'**

**C6869 E10048**

15 novembre 2024

**Orario**

09:00-18:00

**Sala convegni Coletta  
Ospedale MVT - Pantalla**

*Piano Unico Formazione Regionale in Sanità*  
*DGR 442/2024 - Corso n. 175*

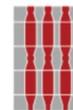
**E.C.M.**  
educazione continua in medicina Umbria





# Centro Unico di Formazione

Valorizzazione delle risorse umane della sanità



Regione Umbria

## PREMESSA

Una delle Azioni previste dall'OMS – UNICEF per la realizzazione dei programmi politici rivolti alla prima infanzia per lo sviluppo precoce infantile, il contrasto alle disuguaglianze di salute in situazioni di particolare vulnerabilità è la realizzazione di interventi di promozione all'approccio multidisciplinare all'allattamento ed alla genitorialità responsiva nei primi 1000 giorni di vita del bambino. In relazione a tale adempimento il Piano della Prevenzione Regionale 2020/2025 rafforza gli interventi preventivi e protettivi realizzati con tempestività nella primissima fase della vita portano a risultati di salute positivi che dureranno tutta la vita e si rifletteranno anche sulle generazioni successive e sulla comunità intera.

Il corso si rivolge ad operatori sanitari che abbiano già un ruolo attivo nel sostegno all'allattamento e che siano già formate con il corso base SULLA PROMOZIONE DELL'ALLATTAMENTO modello OMS, al fine di approfondire o aggiornare tematiche e tecniche per supportare al meglio casi più complessi, rafforzando le proprie capacità di fornire alla madre informazioni valide e aggiornate in maniera efficace, volte a favorirne l'empowerment e la scelta consapevole.

## OBIETTIVI DIDATTICI

- 1) Approfondire le proprie conoscenze sull'allattamento ed affrontare alcune situazioni più complesse e trovare strategie appropriate
- 2) Acquisire maggiori competenze comunicative per migliorare l'approccio nell'attività informativa rivolta ai gruppi di gestanti/coppie e la relazione con la donna/coppia nell'intervento di sostegno individuale.

## METODOLOGIA

Il corso è realizzato attraverso un modalità didattica mista articolata con lezioni frontali del docente, momenti interattivi con i discenti, lavori di gruppo e simulazioni con discussione dei lavori di restituzione.

## PROGRAMMA

Ore 9.00 – 9.30 Presentazione della docente, dei partecipanti e del corso

Ore 9.30- 10.30 Il ruolo dell'ostetrica nella promozione, sostegno e protezione dell'allattamento materno durante il percorso nascita

Ore 10.30 - 11.15 Fisiologia dell'allattamento e della relazione di aiuto

PAUSA 15 min

Ore 11.30 – 12.30 Valutazione della poppata e supporto per un adeguato avvio e prosecuzione dell'allattamento

**Piano Unico Formazione Regionale in Sanità**

**DGR 442/2024 - Corso n. 175**

**E.C.M.**

educazione continua in medicina Umbria



USL1



AOPG



USL2



AOTR



# Centro Unico di Formazione

Valorizzazione delle risorse umane della sanità



Regione Umbria

Ore 12.30 – 13.00 L'ostetrica al fianco delle madri quando l'allattamento non è possibile o non è scelto

Ore 14.00- 14.15 Accoglienza del gruppo e preparazione per le esercitazioni

Ore 14.15 – 15.45 Esercitazione 1- Gestione delle difficoltà più comuni nell'avvio dell'allattamento

Pausa 15 min

Ore 16.00 - 17.30 Esercitazione 2 - Quando si presentano dei problemi più complessi

Ore 17.30 – 18.00 Conclusione e test

## DOCENTE

**Chiara Chittoni**, ostetrica USL Modena

## DESTINATARI

Il corso è rivolto alle Ostetriche dei Servizi Territoriali e Servizi Ospedalieri

## RESPONSABILE SCIENTIFICO DEL CORSO

**Francesca Fiandra**, Ostetrica -Referente Servizio Ostetrico Azienda USL Umbria 1

## CENTRO UNICO DI FORMAZIONE - COMITATO GESTIONALE/OPERATIVO

### Coordinamento didattico e organizzativo

**Maria Grazia Carnio**, Referente CUF USLUmbria1

### Tutor didattico/Segreterai didattica

**Alessandra Pucciarini**, [alessandra.pucciarini@uslumbria1.it](mailto:alessandra.pucciarini@uslumbria1.it)

### Segreteria Amministrativa

**Olga Dozzini**, [olga.dozzini@uslumbria1.it](mailto:olga.dozzini@uslumbria1.it)

## OBIETTIVO ECM NAZIONALE/REGIONALE

18. Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica, ivi incluse le malattie rare e la medicina di genere

**Piano Unico Formazione Regionale in Sanità**  
**DGR 442/2024 - Corso n. 175**

**E.C.M.**  
educazione continua in medicina Umbria





**Centro Unico di Formazione**

Valorizzazione delle risorse umane della sanità



**Regione Umbria**

### **Codice evento13809-83**

Il corso fornirà **n. 8** crediti ECM al personale medico-sanitario che, **oltre al requisito di presenza (90%), supererà il test ECM finale.**

I crediti riconosciuti potranno essere consultati nel portfolio corsi di ciascun partecipante accedendo all'area riservata presente nell'AREA UTENTI del sito [www.villaumbra.it](http://www.villaumbra.it)

### **ISCRIZIONI**

L'iscrizione al corso dovrà essere effettuata esclusivamente on-line cliccando qui

<https://akademy.villaumbra.it/scheda-corso/10048>

Il termine per le iscrizioni è fissato entro il 9-11-2024.

Saranno accettate iscrizioni fino a completamento dei **posti previsti pari a 50.**

### **ATTESTAZIONE DELLA PARTECIPAZIONE**

#### **NON VERRANNO RILASCIATI ATTESTATI DI PARTECIPAZIONE**

- ai sensi dell'art. 15 L n. 183 del 12 novembre 2011, la partecipazione al corso può essere autocertificata

- la verifica delle autocertificazioni da parte degli Enti potrà essere effettuata ai sensi del DPR 445/2000

**Piano Unico Formazione Regionale in Sanità**  
**DGR 442/2024 - Corso n. 175**

**E.C.M.**

educazione continua in medicina Umbria



USL1



AOPG



USL2



AOTR